



01.06.2020r.- 05.06.2020r.

KRĄG TEMATYCZNY: JAK ZOSTAĆ SPORTOWCEM?

➤ Sportowe przedszkole.

- Wysłuchanie wiersza M. Dobosz „Sport to zdrowie”.



Sport, to zabawa.

Sport, to bardzo ważna sprawa.

Bo kto sportu nie uprawia,

Zdrowia, siły nie posiada!

Sportów wiele znamy przecież.

Więc do dzieła, drogie dzieci.

Piłka, narty, deskorolka,

To nie ważne!

Ważny ruch jest moi mili,

Byśmy wszyscy zdrowi byli.

- Dzisiaj porozmawiamy o bieganiu, pływaniu i skakaniu.

Chciałabym zapytać kto z was lubi skakać? Kto lubi biegać? A kto lubi pływać?

Chyba już nam odpowiedź...Wszyscy to lubią!

Zapraszam do poniższych linków. Przy muzyce będzie łatwiej i przyjemniej ćwiczyć.

Do dzieła!

<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

- Dyscypliny sportowe

Dziecko ogląda ilustracje różnych dyscyplin sportowych. Z pomocą rodzica nazywa znane już dyscypliny.





- Sport to zdrowie- słuchamy piosenki

https://www.youtube.com/watch?v=tTeM5BV_TjI

<https://www.youtube.com/watch?v=sZZKiGbu40w>

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

➤ **Zabawy na świeżym powietrzu.**

- Czytamy wiersz A. Majewskiego „Gimnastyka”.

„ Gimnastyka”

Gdy chcesz być silny, nie chcesz chorować, musisz się często gimnastykować.

Wstawaj więc wcześniej, otwieraj okno, nawet, gdy drzewa na dworze mokną,

stań w półrozkroku, zacznij od skłonów, w przód, w tył, na boki.

Trzy razy ponów.

Wymachy ramion wzmacniają ręce, tym są sprawniejsze im ćwiczysz więcej.

Teraz przysiady potem podskoki, hop, hop, hop jak zając – w przód, w tył, na boki.

Bardzo są ważne tułowia skręty.

Podśpiewaj sobie coś dla zachęty, a kiedy będziesz w ćwiczeniach pilny,

jak mała zwinny, jak tygrys silny, zostaniesz mistrzem, więc ćwicz wytrwale,

gimnastykować się jest wspaniale!!!

- Sportowe przedszkolaki- gimnastyka

<https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4>

- Zielony żuczek- wysłuchanie wiersza i rozmowa na temat jego treści.

Zielony żuczek

Chodził po łące zielony żuczek.
„Kiedy się wreszcie latać nauczę?
Powiedz mi, proszę, panno dziewanno,
Kiedy nad mgielkę wzlecę poranną?”
Ale dziewanna, kąpiąc się w rosie,
Myślała tylko o własnym losie.
Więc poszedł dalej zielony żuczek.
„Kiedy się wreszcie latać nauczę?
Może mi zdradzą liliowe dzwonki,
Kiedy odleczę z pachnącej łąki?”
A liliowe dzwonki co siły
Pszczolom na zbiórkę właśnie dzwoniły.
Pytał rumianku, pytał żdźbła trawy,
Lecz one miały ważniejsze sprawy.
Więc spytał żuczek srebrzystej rosy:
„Kiedy się wreszcie w górę uniosę?”
A kropla rosy, jak zwierciadelko,
Odbiła jedno, drugie skrzydelko.
Długo je z każdej oglądał strony
Bardzo zdziwiony żuczek zielony.
Wreszcie poruszył nimi nieśmiało
I oto wszystko w dole zostało:
Dziewanna, mięta, rumianek, dzwonki
I srebrna rosa z pachnącej łąki.



Po wysłuchaniu wiersza dziecko stara się odpowiedzieć na pytania:

- Jak żuczek nauczył się latać?

- Czy kwiaty mu pomogły?

Następnie rodzic podsumowuje: żeby się czegoś nauczyć, trzeba po prostu próbować.

- Na basenie- zabawa dydaktyczna.

Dziecko wykonuje zadanie w kartach pracy: opowiada, co widzi na obrazku i przelicza poszczególne przedmioty. Na koniec wskazuje, jakich przedmiotów jest najwięcej. (karty pracy str. 26-27)

➤ Skaczemy, pływamy, biegamy.

- Żabki i bocian- zabawa ruchowa z piosenką, śpiewaną lub rytmicznie recytowaną.

„Żabki i bocian”

Stajemy wszyscy w kole,	Języki wysuwamy
Chwytny się za ręce.	I szybko je chowamy.
Skaczemy jak najwyżej,	A teraz dla ochłody
Kucamy jak najprędzej.	Liżemy zimne lody.
Za ręce się łapiemy,	Stoimy na podłodze,
Jak żabki w przód skaczemy.	Tylko na jednej nodze.
A teraz już kucamy,	Podskok! Teraz nóg zmiana!
Jak raki powracamy.	Ktoś przypomina bociana?

- Znajdź figurę- zabawa matematyczna.

Dziecko w kartach pracy rysuje po śladzie koła i dorysowuje odpowiednią liczbę dzieci. (karty pracy str. 28)

- Nauka kształtów dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=UdYIfS1IPL4>

<https://www.youtube.com/watch?v=UdYIfS1IPL4>

- Piosenka o figurach

<https://www.youtube.com/watch?v=Lv-1s65cgJM>

➤ **Sportowa matematyka.**

- Kto najdalej skoczy- rozmowa oraz zabawa skoczna z elementem współzawodnictwa inspirowana wierszem Mieczysława Buczkówny „Na skoczni”.

„Na skoczni”

- Lubię skakać i ty też,

W piasku, w piaskownicy.

Możesz skakać pierwszy, chcesz?

- Ten skok się nie liczy.

- Już skakałeś, teraz ja!

Mogłem lepiej skoczyć.

Wszystko przez ten suchy piach,

Wiatr mi sypnął w oczy...

Znowu twoja kolej, skacz!

Świetnie! Doskonale!

Mój skok teraz. Proszę, patrz!

Ja skoczyłem dalej!

- Po przeczytaniu wiersza dziecko zastanawia się i odpowiada na pytania:

- W co bawiły się dzieci?

- Na czym ta zabawa polegała?

Następnie ćwiczą skoki w dal w domku lub na podwórku.

Na zakończenie dziecko wykonuje zadanie w kartach pracy: przelicza dzieci i koloruje je zgodnie z poleceniem. (karty pracy str. 29)

- Kolory- wyszukiwanie jak największej liczby przedmiotów w danym kolorze.

Utrwalamy znajomość kolorów- pomoże Wam w tym Ubu:

<https://www.youtube.com/watch?v=9iw9XTshytg>

https://www.youtube.com/watch?v=N_LOHUjaBXU

➤ Letnia olimpiada.

- Gimnastyka- fajna sprawa.

Dzień spędzamy aktywnie. Jeśli pogoda nie będzie nam dopisywać- ćwiczymy w domku.

Pamiętajcie, jeżeli słońeczko uśmiechnie się do nas z zza chmurki- biegniemy na podwórko.

Na świeżym powietrzu biegamy, skaczymy, gramy w piłkę. Ten dzień ma być jak najbardziej sportowy. Bawimy się w małych sportowców.

Jeśli nie macie pomysłu na zajęcia gimnastyczne a nie pamiętacie ćwiczeń, które są pokazane w filmikach, które umieściłam, oto kilka propozycji:

- slalom- biegamy pomiędzy przeszkodami,
- tunel- przejście na czworakach,
- cienka lina- rozciągnięta skakanka lub sznurek, po którym należy przejść noga za nogą,
- przeskocz przeszkodę- przeskakujemy przez przygotowane przeszkody,
- skoki w górę- rzut kostką, odczytanie liczby i wykonanie odpowiedniej liczby skoków,
- kierunkowe skoki- skoki przodem, tyłem, bokiem na prawo, bokiem na lewo,
- Zabawy z piłką- podzucanie i łapanie piłki.



Powodzenia!

Do zrobienia:

- Karty pracy część 4, str. 26- 29.

- Dla chętnych: Policzanki str. 42- 43.

Czekam na zdjęcia waszych prac!

